



I CAN'T HELP MYSELF

Musique : « Can't Help Myself » by Dean Brody & The Reklaws (Mars 2020)

Chorégraphe : Séverine Fillion (Mars 2020)

Description : Danse en ligne, 48 comptes, 2 murs, 1 Tag, 1 Restart

Niveau : Intermédiaire

Intro : 16 comptes

1-8 SIDE, BEHIND & HEEL & CROSS, V STEP + CLAPS (sauf sur le 1^{er} mur)

1-2 PD à droite, croiser PG derrière PD

&3&4 PD à D, Talon G en diagonale avant G, revenir sur PG, croiser PD devant PG

5&6& PG en diagonale avant G, Clap (&), PD en diagonale avant D, Clap (&)

7&8 Revenir sur PG derrière au centre, Clap (&), PD à côté du PG

9-16 SIDE, BEHIND & HEEL & CROSS, V STEP + CLAPS (sauf sur le 1^{er} mur)

1-2 PG à gauche, croiser PD derrière PG

&3&4 PG à G, Talon D en diagonale avant D, revenir sur PD, croiser PG devant PD

5&6& PD en diagonale avant D, Clap (&), PG en diagonale avant G, Clap (&)

7&8 Revenir sur PD derrière au centre, Clap (&), PG à côté du PD

17-24 WIZZARD STEPS DIAGONALLY FWD, STEP 1/2 TURN L, TRIPLE FULL TURN L

1-2& PD en diagonale avant D, « lock » PG croisé derrière PD, PD devant (&)

3-4& PG en diagonale avant G, « lock » PD croisé derrière PG, PG devant (&)

5-6 PD devant, 1/2 tour à gauche en passant l'appui sur le PG

6:00

7&8 Triple step D G D devant en faisant un tour complet vers la gauche

25-32 ROCK FWD, COASTER STEP, PADDLE FULL TURN L

1-2 Rock step G devant, revenir appui sur le PD

3&4 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

5-8 Sur place : 1/4 tour à G et pointer PD à droite x 4 (pour faire un tour complet) **** RESTART ici 5ème mur**

33-40 CROSS, SIDE, SAILOR STEP, CROSS, SIDE, SAILOR 1/4 TURN L

1-2 Croiser PD devant PG, PG à gauche

3&4 Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D

5-6 Croiser PG devant PD, PD à droite

7&8 Croiser PG derrière PD, 1 /4 tour à G et PD à D, PG devant

3:00

41-48 KICK BALL SIDE ROCK, KICK BALL SIDE POINT, WEAVE TO L, HEEL SWITCH 1/4 TURN R

1&2& Kick D devant, poser PD à côté du PG, Rock step G à gauche, revenir appui sur le PD

3&4 Kick G devant, poser PG à côté du PD, pointer PD à droite

5&6& Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG, PG à G

7&8 1/4 tour à droite et Talon D devant, revenir sur PD à côté du PG, Talon G devant, revenir sur PG 6:00

TAG (à la fin du 2ème mur à 12:00) : 8 comptes : SIDE, BEHIND & HEEL & CROSS (R & L)

1-4 PD à D, croiser PG derrière PD, PD à D, Talon G en diagonale avant G, revenir sur PG, croiser PD devant PG

5-8 PG à G, croiser PD derrière PG, PG à G, Talon D en diagonale avant D, revenir sur PD, croiser PG devant PD

RESTART : Sur le 5ème mur après 32 comptes à 6:00

HAVE FUN & ENJOY